

‘Mijn dochter (7) wordt nooit uitgenodigd voor kinderfeestjes’

Het is pijnlijk om te zien als je kind voor je gevoel buitengesloten wordt. VROUW-lezeres Hannah merkt dat haar dochter nauwelijks uitgenodigd wordt op kinderfeestjes en zowel moeder als kind heeft het daar moeilijk mee.

“Mijn dochter van 7 wordt bijna nooit uitgenodigd voor kinderfeestjes”, schrijft Hannah. “Zowel meisjes als jongens lijken haar met feestjes links te laten liggen, terwijl ze in de klas best meekomt. Ze zit er best mee, merk ik, dus ik vraag me af of ik kan bemiddelen of dat ik dat juist beter niet kan doen.”

Niet uitgenodigd

Hoewel psycholoog Sonja Borgsteede het begrijpt dat het voor een ouder heel vervelend is om te zien als je kind wordt afgewezen, raadt ze bemiddeling af. “Uiteindelijk help je daar je kind niet mee en bovendien heb je dan kans dat je het groter maakt dan het daadwerkelijk is. Het is belangrijk dat je je eigen gevoelens niet projecteert op je kind en eerst eens navraag bij je kind doet: wat voel jij hierbij? Vind je het naar dat je niet wordt uitgenodigd?”

“Dan bespreek je het meer op een luchtige manier, in plaats van dat je direct tot actie overgaat. Het is natuurlijk wel belangrijk dat je stilstaat bij het gevoel van je kind en daarna kijkt hoe je haar kunt helpen om over de teleurstelling heen te stappen. Je kunt uitleggen dat het uitblijven van een uitnodiging helemaal geen afwijzing hoeft te betekenen. Deze moeder geeft aan dat haar kind best meekomt in de klas, dus het kan ook liggen aan het type vriendschap. Leg uit dat er verschillende soorten vriendschappen bestaan. Als je op school goed kunt omgaan met een klasgenoot, maar niet tot dat kleine groepje behoort dat voor feestjes wordt uitgenodigd, hoeft dat helemaal niet erg te zijn.”

Schoolvriendinnen

In het verlengde daarvan kun je het onderwerp vriendschap eens bespreken met je kind, vervolgt Borgsteede. “Vraag of ze zich fijn genoeg voelt in de klas, wie haar vrienden zijn en wanneer ze iemand een vriend of vriendin noemt. Als je door een schoolvriendinnetje niet uitgenodigd wordt voor een feestje, betekent dat niet dat je dan ook gelijk helemaal geen vriendinnetje meer bent. Maak de vergelijking met hoe dat later ook zal gaan: met de ene vriendin ga je sporten, met de ander deel je je geheimen. Dat kan allemaal naast elkaar bestaan.”

Om toch iets voor je kind te kunnen betekenen als hij of zij er echt mee zit, zou je eens kunnen kijken naar de manier van uitnodigen, vertelt Borgsteede. “Als er fysiek enveloppen worden uitgedeeld en kinderen moeten afwachten of ze erbij zitten of niet, is het nogal zichtbaar als ze niet worden uitgenodigd. Dat kan een gevoel van afwijzing in de hand werken, terwijl dat anders misschien niet eens zo’n rol zou spelen. Als dit het geval is, zou je eens op school kunnen bespreken of de uitnodigingen voortaan per mail of telefonisch gedaan kunnen worden.”

Averechts

Terugkomend op de overweging om te bemiddelen, zegt Borgsteede: “Ouders zijn er soms toe geneigd om andere ouders aan te spreken wanneer ze hun kind bijvoorbeeld ophalen van een speelafspraak. Dan gaan ze toch een beetje polsen: ‘Zou jij ervoor kunnen zorgen dat jouw kind het mijne uitnodigt?’. Maar daarin leg je zowel het uitnodigende kind als jouw eigen kind jouw mening op. Het kind moet een beslissing nemen die hij of zij anders niet had genomen. Ik denk dat dat juist averechts werkt.”