

Vraag het de psych

"Maken gewelddadige games kinderen agressief?"

Goede raad is niet altijd duur. Een lezeres vraagt, de psycholoog antwoordt.

Orthopedagoog Mariëlle Beckers van Buro Bloei: "Er is veel onderzoek gedaan naar de invloed van games op kinderen, maar de uitkomsten zijn niet eenduidig. Zo concludeert het ene onderzoek dat het spel zelf niet agressief maakt, maar het competitie-element. Als een kind niet wint, kan het gefrustreerd raken. Een ander onderzoek stelt dat games kinderen wel agressief maken, maar niet meer dan televisie dat doet. Uit een derde onderzoek is gebleken dat kinderen vlak na het spelen van games drukker zijn. Niet zo gek: als een kind een tijd heeft stilgezeten om een spelletje te spelen, moet de overtollige energie er daarna uit. Wat mij opvalt is dat kinderen die van zichzelf wat feller zijn, zich sterker aangetrokken voelen tot bijvoorbeeld schietspelletjes dan zachtaardigere

kinderen. Ga eens naast uw kind zitten en kijk welke indruk het spel op u maakt. Misschien valt het mee. Wel is het belangrijk om op de leeftijdsaanwijzing op de games te letten. Kinderen van bijvoorbeeld zeven of acht die spelletjes spelen die bedoeld zijn voor zestienplussers krijgen een vreemd beeld van hoe je dingen oplost. Hun morele ontwikkeling – wat is goed, wat is slecht – is nog volop in ontwikkeling. Het is niet verstandig ze dan te laten kijken naar spelletjes waarin om het minste of geringste anderen worden neergeschoten. Merkt u dat uw kinderen dit soort spelletjes (stiekem) wel bij vriendjes spelen, dan is het raadzaam om tegen de ouders te zeggen dat u dat liever niet hebt."

www.buro-bloei.nl



Heeft u ook een vraag voor de Psycholoog? Mail naar redactie@Libelle.nl