

Zo doen wij dat

Wie, wat, waar, wanneer? Dat zijn de essentiële vragen - én knelpunten - van family life. In elke fabulous mama geeft een gezin een kijkje in het reilen en zeilen van hun minimaatschappij. Deze keer: fulltime werken en zeven kinderen in hartje

door Lara Aerts | fotografie Hüsne Afsar

familieportret

Wie: Martijn Rozemuller (42) en Mariëlle Beckers (38), met Jessie (17), Tijn (15), Bas (13), Sam (11), Daantje en Linde (7) en Ronja (3). Martijn en Mariëlle ontmoetten elkaar 18 jaar geleden in de disco waar ze werkten.

Wonen: in een woonhuis.

Werk: Martijn is oprichter en directeur van beleggingsinstelling Think ETF's. Mariëlle is orthopedagoog, eigenaar van Buro Bloei, een advies- en begeleidingspraktijk voor kinderen, en universitair docent. Ze werken fulltime.

Opvang: Ronja gaat één dag naar de crèche en vier ochtenden naar de voorschool. Ze hebben twee oppassen, van wie er eentje ook schoonmaakt.

Koken: meestal Martijn.

Boodschappen: Eens per week bestellen ze bij Albert. Wat ze vergeten, kopen ze bij de Albert Heijn en Lidl op loopafstand. Brood kopen ze bij Marqt.

Maandag

06.30 Martijn staat als eerste op en zet beneden het ontbijt klaar, samen met de kinderen die het eerst op zijn. Mariëlle: "Tijdens het ontbijt nemen we de dag door: wie heeft wat, wie moet waar naartoe?" De oudste drie kinderen gaan naar de middelbare school, de jongste drie worden door Martijn gebracht. Sam gaat zelf. De vaste oppas haalt de jongste kinderen uit school. Daantje loopt naar vioolles, de oudste kinderen gaan met de bus of fiets naar hockeytraining. Mariëlle en Martijn komen 's avonds thuis, Martijn kookt.

Dinsdag

Om 07.30 uur zit het hele gezin aan tafel. Martijn: "Ze smeren allemaal zelf hun brood, ook voor de lunch." Mariëlle snijdt het fruit voor school. Ze geeft les aan de universiteit, volgt daarna vaak nog een lezing en is rond 22.30 uur thuis. De oppas vangt na school de kinderen op, Martijn kookt. Om 20.00 uur leest hij de tweeling en Ronja voor. Rond 22.30 uur gaat Tijn naar bed, Bas en Sam liggen er dan al in. Jessie leert voor haar tentamens.

Woensdag

Op woensdagochtend is Mariëlle vrij en gaat ze iets doen met Ronja, bijvoorbeeld naar Artis. Daarna maakt ze lunch voor iedereen, Martijn helpt om 12.30 uur de tweeling en Sam op. Hij is 's middags vrij en gaat met de kinderen naar hockeytraining. Mariëlle is dan bezig met een puberproject op haar praktijk, tot 19.00 uur. Martijn kookt, Sam helpt vaak mee. Het kind dat de tafel dekt mag ook het toetje pakken.

Donderdag

Martijn brengt de tweeling naar school. De oppas brengt Ronja naar de voorschool en maakt 's middags het huis schoon tijdens het oppassen. Mariëlle haalt de tweeling uit school en brengt ze naar de knutselclub. Daarna gaat ze weer aan het werk. Jessie, Tijn of Bas passen op de kleintjes. Mariëlle kookt en geeft daarna tussen 20.00 en 22.00 uur een workshop.

Vrijdag

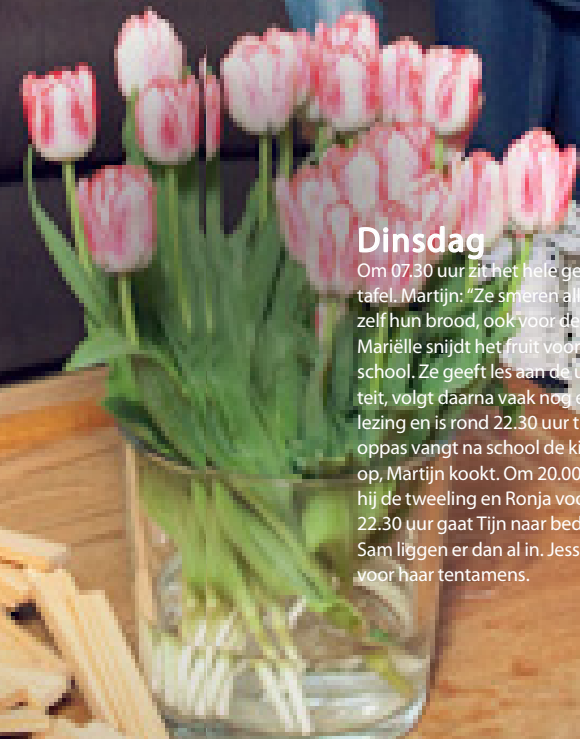
Ronja gaat naar de crèche. De tweeling en Sam worden om 12.15 uur uit school gehaald door de oppas, ze doet iets leuks met ze: koekjes bakken, naar het park of naar de dierentuin. Mariëlle is laat thuis, meestal halen ze eten af.

Zaterdag

Mariëlle coacht het hockeyteam van Sam, en Martijn gaat met de tweeling naar hun hockeywedstrijd. Ronja gaat mee. Jessie, Bas en Tijn zijn thuis en gaan zelf naar hun sportwedstrijden. 's Middags worden boodschappen gedaan, Mariëlle wil nog wel eens in sneltreinvaart het hele huis poetsen. De familie gaat vaak naar de hockeywedstrijden van de oudsten.

Zondag

Op zondag- en zaterdagochtend mogen de kleine kinderen tv kijken. De rest van de week doen ze dat alleen tussen 18.00 en 19.00 uur. Mariëlle gaat 's morgens heel vroeg een flink stuk hardlopen, Martijn gaat daarna fietsen. In de zomer gaan ze vaak naar hun huisje in Friesland.



'Martijn geeft wel eens straf, ik nooit'

Zeven kinderen

Martijn: "Het is een goede ijsbreker, de helft van mijn zakelijke contacten - die me van tevoren googelen - begint hierover. Hoeveel vrouwen ik wel niet heb, vragen ze soms."

Mariëlle: "We hebben het er nooit samen over gehad, hoeveel kinderen we nou eigenlijk wilden."

Martijn: "Tijdens mijn studie - voordat ik Mariëlle kende - had ik altijd zoiets van: ik hoef niet eens een hond. Mariëlle had wel altijd al de wens van een gezin. Toen we elkaar kort kenden, kwam Jessie, zij was een verrassing."

Mariëlle: "We waren jong, lazen niet in boekjes wat er allemaal mis kon gaan in de opvoeding. Het ging ook heel makkelijk en vanzelf, dus kwam Tijn erbij."

Martijn: "En toen nog één en nog één, en toen waren het er ineens - met Ronja als laatste verrassing - zeven."

Mariëlle: "Ik leef erg op intuïtie, begrensd door wat ik aankan. We vonden elk kind zo leuk en we gunden de laatsten dan ook weer een jonger broertje en zusje. We konden het financieel en emotioneel aan. Anders hadden we het ook niet gedaan. En dan was dat oké geweest."

Martijn: "Wat meespeelde, is dat wij een jaar of acht crisispleeggezin waren voor jonge baby's. Zoiets moet je dus nooit doen als je geen groot gezin wilt. Dan ging zo'n kindje weg en dachten wij: toch wel heel leuk, zo'n kleintje."

Mariëlle: "Die pleegzorg deden we ook vanuit de gedachte van belastbaarheid: we konden het aan en wilden graag helpen."

Martijn: "Onze kinderen hebben het zo goed, we wilden ze laten zien dat dat niet vanzelfsprekend is. En dat je mensen met minder geluk ook kunt, of misschien wel moet, helpen."

Dynamiek van een groot gezin

Mariëlle: "Van mensen die langskomen, hoor ik vaak dat ze het hier zo rustig vinden, ook als we met zijn negenen plus aanhang zijn."

Martijn: "De kinderen helpen elkaar en vragen bijna nooit alle zeven tegelijk om aandacht. Aan tafel is het best druk, maar ze leren op hun beurt wachten en niet allemaal door elkaar heen te praten. Ik en

Mariëlle nemen de dag door en de kinderen haken daarop in. Raakt een kind wat ondergesneeuwd, dan betrek ik hem of haar erbij door wat vragen te stellen."

Taken

Martijn: "Ze dekken om de beurt de tafel, elke kind heeft een eigen dag."

Mariëlle: "Ze moeten hun hockeyschoenen in de garage zetten en hun was in de wasmand doen. En hun schooltassen uitpakken. Dat gaat over het algemeen goed, maar eentje vergeet het altijd. Daar kan hij niks aan doen. Ik maak er dan een grapje van: 'Hee, er ligt hier een tas! Van wie zou die zijn?' En dan ruimt hij het op."

Aandacht

Mariëlle: "Als ze boos zijn, werpen ze me wel eens voor de voeten dat ze worden achtergesteld, maar dat is gewoon niet zo. Ze krijgen allemaal even veel liefde, maar ik ben niet bewust bezig met het verdelen van aandacht in gelijke porties. Ik leg uit: elk kind heeft op een ander moment een bepaalde behoefte. Als het bij eentje niet lekker gaat op school of zo, dan ga ik samen met hem of haar een boodschap doen, een ijsje eten of naar de bios. Het helpt om samen iets kleins te doen."

Loslaten

Martijn: "Ik hield er van om dingen nauwkeurig te plannen en uit te stippelen. Dat leer je in een groot gezin wel af. Je moet leren loslaten, want met zeven kinderen gebeurt er altijd wel iets onverwachts: er valt wat kapot, eentje wil ineens naar een verjaardag, er is iets kwijt."

Mariëlle: "Je moet wat minder perfectionistisch zijn. Daantje gaat bijvoorbeeld naar vioolles. Ik hoorde laatst van de juf dat het wel de bedoeling is dat ze elke dag tien minuten oefent. Dat doet ze nu elke ochtend uit zichzelf, ik heb haar nog nooit aangespoord."

Martijn: "Alleen vakanties moet je plannen: met negen man kun je niet overal terecht.

We gaan meestal kamperen in Toscane. We reizen ook wel eens apart; ik ga met de jongens in de auto en Mariëlle vliegt met de meisjes."

Mariëlle: "Ik zie ook niet snel ergens een probleem in. Bas was vijf maanden lang een huilbaby. Het was zwaar, maar ik was bij de volgende niet bang dat het weer zou gebeuren. Ik zie - ook in mijn praktijk - ouders die hoge verwachtingen hebben en een probleem ervaren als die niet uitkomen. Ze denken al snel dat een kind zich niet goed ontwikkelt, of dat ze geen goede ouders zijn. Terwijl ik dat probleem dan helemaal niet zie, ze doen het zelfs prima als ouders."

Team

Martijn: "Toen de tweeling geboren werd, had ik een sabbatical dus kon ik overal bijspringen. Mariëlle studeerde toen af."

Mariëlle: "Ik heb geen zin meer om 's avonds voor te lezen. Martijn doet dat wel, eindelijk lang. En hij is heel goed in het



BOODSCHAPPEN

★ 8 bruine broden ★ 6 pakken krentenbollen ★ 10 liter melk ★ 3 dozen eieren ★ 2 zakken appels ★ 2 zakken peren ★ bananen ★ 3 dozen druiven, blauwe bessen en aardbeien ★ 5 pakken rijst-wafels ★ 2 grote potten pindakaas ★ 1 kilo beleggen kaas en een halve kilo geitenkaas, mozzarella ★ 3 komkommers ★ 2 netten persinaasappels ★ 4 pakken milde yoghurt ★ 7 kilo groente en rauwkost ★ 4 pakken vla ★ Ingrediënten voor lasagne, nasi en pasta ★ 1 zak aardappelen ★ vis, kip, rundergehakt ★ 2 flessen cola light ★ 2 flessen rode wijn

Zo doen wij dat

Wie, wat, waar, wanneer? Dat zijn de essentiële vragen - én knelpunten - van family life. In elke fabulous mama geeft een gezin een kijkje in het reilen en zeilen van hun minimaatschappij. Deze keer: fulltime werken en zeven kinderen in hartje

door Lara Aerts | fotografie Hüsne Afsar

Wie: Martijn Rozemuller (42) en Mariëlle Beckers (38), met Jessie (17), Tijn (15), Bas (13), Sam (11), Daantje en Linde (7) en Ronja (3). Martijn en Mariëlle ontmoetten elkaar 18 jaar geleden in de disco waar ze werkten.

Wonen: in een koophuis.

Werk: Martijn is oprichter en directeur van beleggingsinstelling Think ETF's. Mariëlle is orthopedagoog, eigenaar van Buro Bloei, een advies- en begeleidingspraktijk voor kinderen, en universitair docent. Ze werken fulltime.

Opvang: Ronja gaat één dag naar de crèche en vier ochtenden naar de voorschool. Ze hebben twee oppassen, van wie er eentje ook schoonmaakt.

Koken: meestal Martijn.

Boodschappen: Eens per week bestellen ze bij Albert. Wat ze vergeten, kopen ze bij de Albert Heijn en Lidl op loopafstand. Brood kopen ze bij Marqt.



Maandag

06.30 Martijn staat als eerste op en zet beneden het ontbijt klaar, samen met de kinderen die het eerst op zijn. Mariëlle: "Tijdens het ontbijt nemen we de dag door: wie heeft wat, wie moet waar naartoe?" De oudste drie kinderen gaan naar de middelbare school, de jongste drie worden door Martijn gebracht. Sam gaat zelf. De vaste oppas haalt de jongste kinderen uit school. Daantje loopt naar vioolles, de oudste kinderen gaan met de bus of fiets naar hockeytraining. Mariëlle en Martijn komen 's avonds thuis, Martijn kookt.

Dinsdag

Om 07.30 uur zit het hele gezin aan tafel. Martijn: "Ze smeren allemaal zelf hun brood, ook voor de lunch." Mariëlle snijdt het fruit voor school. Ze geeft les aan de universiteit, volgt daarna vaak nog een lezing en is rond 22.30 uur thuis. De oppas vangt na school de kinderen op, Martijn kookt. Om 20.00 uur leest hij de tweeling en Ronja voor. Rond 22.30 uur gaat Tijn naar bed, Bas en Sam liggen er dan al in. Jessie leert voor haar tentamens.

Woensdag

Op woensdagochtend is Mariëlle vrij en gaat ze iets doen met Ronja, bijvoorbeeld naar Artis. Daarna maakt ze lunch voor iedereen, Martijn haalt om 12.30 uur de tweeling en Sam op. Hij is 's middags vrij en gaat met de kinderen naar hockeytraining. Mariëlle is dan bezig met een puberproject op haar praktijk, tot 19.00 uur. Martijn kookt, Sam helpt vaak mee. Het kind dat de tafel dekt mag ook het toetje pakken.

Donderdag

Martijn brengt de tweeling naar school. De oppas brengt Ronja naar de voorschool en maakt 's middags het huis schoon tijdens het oppassen. Mariëlle haalt de tweeling uit school en brengt ze naar de knutselclub. Daarna gaat ze weer aan het werk. Jessie, Tijn of Bas passen op de kleintjes. Mariëlle kookt en geeft daarna tussen 20.00 en 22.00 uur een workshop.

Vrijdag

Ronja gaat naar de crèche. De tweeling en Sam worden om 12.15 uur uit school gehaald door de oppas, ze doet iets leuks met ze: koekjes bakken, naar het park of naar de dierentuin. Mariëlle is laat thuis, meestal halen ze eten af.

Zaterdag

Mariëlle coacht het hockeyteam van Sam, en Martijn gaat met de tweeling naar hun hockeywedstrijd. Ronja gaat mee. Jessie, Bas en Tijn zijn thuis en gaan zelf naar hun sportwedstrijden. 's Middags worden boodschappen gedaan, Mariëlle wil nog wel eens in sneltreinvaart het hele huis poetsen. De familie gaat vaak naar de hockeywedstrijden van de oudsten.

Zondag

Op zondag- en zaterdagochtend mogen de kleine kinderen tv kijken. De rest van de week doen ze dat alleen tussen 18.00 en 19.00 uur. Mariëlle gaat 's morgens heel vroeg een flink stuk hardlopen, Martijn gaat daarna fietsen. In de zomer gaan ze vaak naar hun huisje in Friesland.

Zo doen wij dat

Wie, wat, waar, wanneer? Dat zijn de essentiële vragen - én knelpunten - van family life. In elke fabulous mama geeft een gezin een kijkje in het reilen en zeilen van hun minimaatschappij. Deze keer: fulltime werken en zeven kinderen in hartje

door Lara Aerts | fotografie Hüsne Afsar

Wie: Martijn Rozemuller (42) en Mariëlle Beckers (38), met Jessie (17), Tijn (15), Bas (13), Sam (11), Daantje en Linde (7) en Ronja (3). Martijn en Mariëlle ontmoetten elkaar 18 jaar geleden in de disco waar ze werkten.

Wonen: in een koophuis.

Werk: Martijn is oprichter en directeur van beleggingsinstelling Think ETF's. Mariëlle is orthopedagoog, eigenaar van Buro Bloei, een advies- en begeleidingspraktijk voor kinderen, en universitair docent. Ze werken fulltime.

Opvang: Ronja gaat één dag naar de crèche en vier ochtenden naar de voorschool. Ze hebben twee oppassen, van wie er eentje ook schoonmaakt.

Koken: meestal Martijn.

Boodschappen: Eens per week bestellen ze bij Albert. Wat ze vergeten, kopen ze bij de Albert Heijn en Lidl op loopafstand. Brood kopen ze bij Marqt.

Maandag

06.30 Martijn staat als eerste op en zet beneden het ontbijt klaar, samen met de kinderen die het eerst op zijn. Mariëlle: "Tijdens het ontbijt nemen we de dag door: wie heeft wat, wie moet waar naartoe?" De oudste drie kinderen gaan naar de middelbare school, de jongste drie worden door Martijn gebracht. Sam gaat zelf. De vaste oppas haalt de jongste kinderen uit school. Daantje loopt naar vioolles, de oudste kinderen gaan met de bus of fiets naar hockeytraining. Mariëlle en Martijn komen 's avonds thuis, Martijn kookt.

Dinsdag

Om 07.30 uur zit het hele gezin aan tafel. Martijn: "Ze smeren allemaal zelf hun brood, ook voor de lunch." Mariëlle snijdt het fruit voor school. Ze geeft les aan de universiteit, volgt daarna vaak nog een lezing en is rond 22.30 uur thuis. De oppas vangt na school de kinderen op, Martijn kookt. Om 20.00 uur leest hij de tweeling en Ronja voor. Rond 22.30 uur gaat Tijn naar bed, Bas en Sam liggen er dan al in. Jessie leert voor haar tentamens.

Woensdag

Op woensdagochtend is Mariëlle vrij en gaat ze iets doen met Ronja, bijvoorbeeld naar Artis. Daarna maakt ze lunch voor iedereen, Martijn haalt om 12.30 uur de tweeling en Sam op. Hij is 's middags vrij en gaat met de kinderen naar hockeytraining. Mariëlle is dan bezig met een puberproject op haar praktijk, tot 19.00 uur. Martijn kookt, Sam helpt vaak mee. Het kind dat de tafel dekt mag ook het toetje pakken.

Donderdag

Martijn brengt de tweeling naar school. De oppas brengt Ronja naar de voorschool en maakt 's middags het huis schoon tijdens het oppassen. Mariëlle haalt de tweeling uit school en brengt ze naar de knutselclub. Daarna gaat ze weer aan het werk. Jessie, Tijn of Bas passen op de kleintjes. Mariëlle kookt en geeft daarna tussen 20.00 en 22.00 uur een workshop.

Vrijdag

Ronja gaat naar de crèche. De tweeling en Sam worden om 12.15 uur uit school gehaald door de oppas, ze doet iets leuks met ze: koekjes bakken, naar het park of naar de dierentuin. Mariëlle is laat thuis, meestal halen ze eten af.

Zaterdag

Mariëlle coacht het hockeyteam van Sam, en Martijn gaat met de tweeling naar hun hockeywedstrijd. Ronja gaat mee. Jessie, Bas en Tijn zijn thuis en gaan zelf naar hun sportwedstrijden. 's Middags worden boodschappen gedaan, Mariëlle wil nog wel eens in sneltreinvaart het hele huis poetsen. De familie gaat vaak naar de hockeywedstrijden van de oudsten.

Zondag

Op zondag- en zaterdagochtend mogen de kleine kinderen tv kijken. De rest van de week doen ze dat alleen tussen 18.00 en 19.00 uur. Mariëlle gaat 's morgens heel vroeg een flink stuk hardlopen, Martijn gaat daarna fietsen. In de zomer gaan ze vaak naar hun huisje in Friesland.

